



COMUNIDAD AUTÓNOMA DE LA
REGIÓN DE MURCIA, ESPAÑA

**MODELO DE
PREVENCIÓN
DE ADICCIONES
ESCOLAR Y
COMUNITARIO**

PROGRAMA ARGOS COMUNITARIO EDUCATIVO



★ ★ ★		GOBIERNO DE ESPAÑA	MINISTERIO DE SANIDAD	SECRETARÍA DE ESTADO DE SANIDAD
				DELEGACIÓN DEL GOBIERNO PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS

ARGOS-COMUNITARIO/ EDUCATIVO ES UNA ESTRATEGIA PARA INTERVENIR EN LA PREVENCIÓN ESCOLAR DE LAS ADICCIONES Y EN LA MEJORA DE LA SALUD EMOCIONAL.

Están implicados: centros educativos, la red sanitaria pública y las entidades locales; siguiendo el modelo de acción comunitaria basado en metodología científica y sostenible.

Se trabajan: habilidades para la vida, resistencia a la presión de grupo, toma de decisiones, desmitificación de las adicciones, etc., desde la prevención universal.

Todos los recursos están disponibles en <http://www.argos.e-drogas.es/argos/manuales.jsf>

5º Y 6º PRIMARIA

- Índice**
- CUADERNO 1: UTILIDAD DEL MANUAL SE-ALTATIC
 - CUADERNO 2: ANÁLISIS DE SITUACIÓN
 - CUADERNO 3: TRATAMIENTO CURRICULAR DEL BIENESTAR EMOCIONAL Y LA PREVENCIÓN DE ADICCIONES EN 5º Y 6º DE PRIMARIA
 - CUADERNO 4: INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE BIENESTAR EMOCIONAL Y ADICCIONES
 - CUADERNO 5: ACTIVIDADES EN EL AULA



SE-ALTATIC

Manual para la **promoción de la salud emocional y la prevención del consumo de alcohol, tabaco y el uso problemáticos de TIC.**

Con el **Cuaderno 5 de Actividades en el aula**, se entrena al alumnado en habilidades para la vida y se trabajan conocimientos, actitudes, creencias y estereotipos sobre bebidas alcohólicas, tabaco y TIC, para reducir su uso en edades tempranas. El profesorado selecciona, de entre un total de 32 Actividades, aquellas que quiere **llevar a cabo de manera transversal en las asignaturas de 5º y 6º respectivamente**. Se recomienda un mínimo de 5/6 actividades en cada curso escolar.

1º ESO



- 1 ¿Opinamos diferente?
- 2 Mitos y realidades sobre el alcohol
- 3 Expectativas vs consecuencias



ALCOHOL: conciencia con ciencia

Es un material educativo (manual, diapositivas para la 2ª unidad didáctica y su guía) **para la prevención del consumo de bebidas alcohólicas**, dirigido a adolescente de 1º de ESO.

Se realizan **tres unidades didácticas**, 1ª y 3ª con dinámicas y la 2ª desmitificando el consumo (**tiene continuidad en 2º de ESO con Drogas: ALTACAN y en 3º con refuerzo de Pillando Fake News y Nudos**). Colaboran en su desarrollo Centros Educativos con ESO, Centros de Salud y Ayuntamientos.

2º ESO



- UNIDADES DIDÁCTICAS**
- 1 Somos científicos y políticos
 - 2 Mitos y realidades sobre alcohol, tabaco y cannabis
 - 3 Todos somos "diferentes"



Drogas: ALTACAN

Es un material educativo **para la prevención de los problemas relacionados con el consumo de bebidas alcohólicas, tabaco y cannabis**. La meta es suscitar una cultura de grupo en la que menores y su entorno (educativo, sanitario y familiar) relacionen estos consumos de los menores con un **problema de salud prevenible**.

Se realizan **tres unidades didácticas en 2º de ESO**, la 1ª y la 3ª con dinámicas y la 2ª con diapositivas y vídeos desmitificando consumos.

3º ESO



- EJERCICIOS**
- 1 Concurso Pillando Fake News
 - 2 Collage ¿Cómo lo hago?



- ACTIVIDADES**
- 1 ¿Qué sabes?
 - 2 El altavoz

PILLANDO FAKE NEWS + NUDOS

Dos unidades didácticas de refuerzo de la prevención del consumo de alcohol (Pillando Fake News) y de cannabis y tabaco conjuntamente (Nudos), destinadas a **alumnado de 3º de ESO** que ha participado previamente en acciones de prevención del abuso de sustancias de efectividad demostrada (Alcohol: conciencia con ciencia y ALTACAN).

Se desarrollan **dos talleres lúdicos bajo la forma de concurso**, con dos actividades: un juego de preguntas y respuestas en relación al uso del alcohol y el otro del tabaco y cannabis, así como la elaboración de una frase/cartel que refleje la principal conclusión.

3º Y 4º ESO



- SESIONES**
- 1 El lobo con piel de cordero
 - 2 Controlando la ilusión de control
 - 3 Cómo nos lo venden
 - 4 Los demás, yo y el juego

QTJ?

El programa **¿Qué Te Juegas? para la prevención escolar del juego de apuestas en 3º y 4º de ESO**, aporta información sobre los riesgos y consecuencias del juego de apuestas en adolescentes, aplicado para promover un cambio en las actitudes e intención hacia el juego a través de procesos de influencia, ayudando al alumnado a identificar situaciones de riesgo, probabilidades reales de ganancia, o motivaciones de juego que pueden desembocar en problemáticas, promoviendo de esta manera una toma de decisiones más racional. **Consta de cuatro sesiones para desarrollar en tutoría.**

FAMILIAS

- TEMAS**
- 1 El alcohol, cerca de todos
 - 2 En casa... fuera de casa
 - 3 ¡Los conflictos son positivos!
 - 4 Cómo enseñarles a disfrutar del tiempo libre
 - 5 Familias al poder



Prevenir desde pequeños

Curso online gratuito con **vídeos explicativos, destinado a padres y madres** interesados saber **cómo actuar en la educación de sus hijos e hijas para evitar los problemas que produce el consumo de bebidas alcohólicas en adolescentes.**

<http://www.e-drogas.es/edrogas/formacion/curso/inscripcion.jsf?evento=13>