

**15** noviembre

# Día Mundial Sin Alcohol

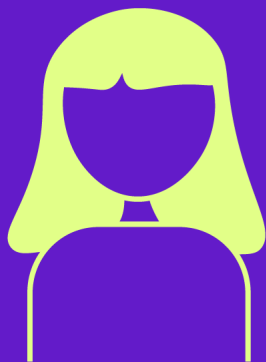
## *Derecho a saber: Conoce y actúa*

**El consumo de alcohol contribuye al desarrollo de más de 200 enfermedades,** incluidos algunos tipos de cáncer.

**No existe un nivel de consumo seguro para el riesgo de cáncer.** Todas las bebidas (la cerveza, el vino y las bebidas espirituosas), están relacionadas con el riesgo de cáncer, independientemente de su **calidad y precio.**

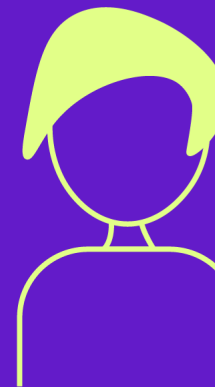
### *En mujeres*

**El cáncer de mama es el más frecuente causado por el consumo de alcohol en la Región Europea de OMS.**



### *En hombres*

**El cáncer colorrectal es el más frecuente causado por el consumo de alcohol en la Región Europea de OMS.**



*Incluso el consumo de 1 bebida al día incrementa el riesgo de cáncer, aumentando sustancialmente cuando se consume más alcohol.*

